

## סיכום תוצאות מחקר השוואתי סימוכין: 014

באמצע שנת 2022 נתבקשתי ע"י נחמן דוברוביץקי, מנכ"ל חברת "קו לקו שילובים" בע"מ, לערוך מחקר השוואתי העוסק בהשפעתו "גאטופלקס" (חליטת הצמח אונה דה גאטו) על הבריאות בגיל השלישי.

נחמן הראה לי טבלה מרכזת אנונימית שבה נרשם מצבו הבריאותי של כל אחד ואחת מ 50 המשתמשים המתמידים ב"גאטופלקס" לאחר 5-8 שנים של שימוש יום יומי.

הנתונים הרשומים בטבלה התבססו על עדויות אישיות של כל אחד ואחד מאנשי "קבוצת החמישים" ועל התרשמותו של נחמן. הממצאים הרשומים בטבלה עוררו את סקרנותי המחקרית ואני נענית לבקשתו לעמוד בראש צוות מחקרי במטרה לבחון גורמים אפשריים שהביאו ליתרון הבריאותי של "קבוצת חמישים" המשתמשים המתמידים על פני כלל אוכלוסיית הגיל השלישי בארץ.

הכנתי תוכנית מחקר השוואתי שכללה בחינת תוצאות בדיקות דם ושתן מתחילת השימוש בגאטופלקס ועד היום, של משתתפי "קבוצת החמישים", מילוי שאלון בריאותי מקיף, וחתימה על טופס הסכמה מדעת עם פרטי המחקר המלאים. כמו כן, ביצעתי סקר ספרות מקיף שכלל קריאה וסיכום של מחקרים ופרסומים רבים ממיטב כתבי העת העולמיים על הצמח "אונה דה גאטו אנקוריה טומנטוזה" - CAT'S CLAW באנגלית. הסכמנו על גובה תקציב המחקר, על מספר תנאים נוספים והמחקר יצא לדרך שארכה 9 חודשים.

בקריאת משובי השאלון שמילאו אנשי "קבוצת החמישים" הבחנתי מיד שהדבר המשותף לכולם הוא: שאף אחד מהם לא "רכש" מחלה כרונית חדשה לאחר שהצטרף לקבוצה והחל להשתמש בהתמדה ב"גאטופלקס" וכמו כן, לא חלה הרעה משמעותית במצבו הגופני עם חלוף השנים. תזכורת, 30% מ"קבוצת החמישים" הם בטווח הגילים 80-89, גילאים בהם הסיכויים להתפתחות מחלות כרוניות ואירועי לב בכלי דם אקוטיים, הינה הגבוה ביותר

לאחר עריכת מחקר מעמיק אודות הצמח "אונה דה גאטו" בו סקרתי מחקרים רבים שפורסמו בכתבי עת מהנחשבים בעולם, מצאתי שיחודו העיקרי של הצמח מתבטא בעיקר בנושא הדלקתיות והגעתי למסקנה: ש"החומרים

הפעילים" שמצויים בשפע בצמח "אונה דה גאטו" הינם בעלי פעילות אנטי-דלקתית עוצמתית.

מחקרים רבים הראו כי תמצית הצמח עשויה לעכב תגובת יתר של מערכת החיסון, לעכב ואף למנוע את כניסת הגוף למצב של דלקתיות יתרה ע"י הפחתת הייצור ועיכוב הפעילות, של חלבוני המפתח של רוב התהליכים הדלקתיים בגוף הנושאים את הסימון המדעי:  $TNF-\alpha$  |  $NF-\kappa\beta$

**בתור חוקר בתחום אימונולוגיה ומחלות דלקתיות נוכחתי לראות במו עיני את חשיבותם של החלבונים הללו ביצירת תגובה דלקתית ומחלות כרוניות שונות.**

תוצאות המחקר ההשוואתי של "קבוצת ה 50" הביאו אותי למסקנה שלתמצית "גאטופלקס" היה משקל רב בהאטה ואף במניעה של התהליכים הדלקתיים בגוף ולרבות בכלי הדם הגורמים להיצרות דפנות העורקים ועלולים להגדיל את הסיכוי לחוות אירוע מוחי ו או אירוע לבבי.

בבחינה של בריאות לב, כלי דם ומדדי דלקת, לא נצפתה חריגה מטווח הנורמה ולא היו שינויים משמעותיים במהלך השנים של שימוש קבוע ב"גאטופלקס"

יש לציין שדלקת **כרונית** עלולה לפגוע בכל אבר ואבר בגופנו כגון: דלקות דרכי הנשימה, דלקות אוזניים, דלקות דרכי השתן, מעיים ועוד. תוצאות המחקר מראות כי השימוש ב"גאטופלקס" עשוי להוריד את רמת הדלקתיות בגוף. עם זאת, על מנת למקסם את התוצאה ולהקדים תרופה למכה, יש לעשות כל מאמץ: תזונתי, אורח חיים, פעילות גופנית ועוד.

יש כלל גדול ברפואה: "מניעה עשויה לייתר תיקון"

**חמש עשרה שנות מחקר מעשי בתחום מחלות דלקתיות ומחלות מטבוליות כגון/ וכדוגמת דלקת פרקים שגרונית, השמנה, דום נשימה בשינה ומחלות לב וכלי הדם - במכוני המחקר מהמובילים בעולם: הטכניון, אוניברסיטת פיזה, אוניברסיטת ג'ונס הופקינס, נתנו בידי כלים המאפשרים לי כיום לבור את המוץ מן הבר, והכשירו אותי לבצע מחקרים שעשויים לשפר את תוחלת ואיכות החיים בגיל השלישי.**

**ד"ר ירוסלב ברגר** - ראש צוות המחקר ההשוואתי .