

יש לאחסן את הבקבוקים במקום קריר וחשוך בטמפרטורת החדר. לנער היטב את הבקבוק לפני השימוש. לאחר פתיחת המכסה, יש למלא את המדיד עד הקו המסומן, כ-2 מ"מ מתחת לשפה העליונה ולשתות את תוכן המדיד בבוקר מיד לאחר הקימה. לבעלי לחץ דם נמוך מומלץ לשתות את תוכן המדיד לאחר ארוחת הבוקר. לאחר פתיחת המכסה, יש לאחסן את הבקבוק במקרר.

### תזונה

בגיל השלישי חשוב להמעיט בצריכת פחממות ולהקטין את השימוש בסוכר ובממתקים מלאכותיים לסוגיהם השונים. להמתקת תה, קפה, מאפים וכו', יש להעדיף את השימוש בדבש טבעי. דבש טבעי אמיתי אמור להתגבש/להתקרב בעונת החורף ו או אחרי שבועיים שלושה במקרר. מומלץ להעדיף דבש פרחי בר ו או דבש דרדרים/קוצים.

### פעילות גופנית

חשוב להקדיש 3-4 שעות בשבוע לפעילות גופנית מגוונת.

### מחלה זיהומית (ע"פ ניסיון נצבר של 10 שנים)

במידה ויש תחושה של תחילת דלקת לדוגמה: צינן בדרכי הנשימה, כאב בגרון, באוזן או צריבה בדרכי השתן, מומלץ להזדרז ולגמוע 3 מדידים של "גאטופלקס" ליום, אחד כל 8 שעות, במשך מספר ימים עד להעלמות התסמינים.

**קורונה** במידה ומופיעים תסמינים אופייניים לקורונה, יש לעבור מייד לנוהל **מחלה זיהומית** ובמקביל, להיוועץ ברופא.

מספר קטן מקבוצת ה-50 לקו בקורונה מלווה בתסמינים קלים יחסית ולא נמסר על סיבוכים לאחר ההחלמה.

**לאחר שהות ממושכת עם קבוצה גדולה של אנשים במקומות סגורים כגון:** קולנוע, קונצרט, אוטובוס, טיסה וכו', מומלץ לשתות מדיד נוסף של "גאטופלקס" לאחר האירוע במטרה להקטין את הסיכוי "לרכוש" מחלה זיהומית. למחלות זיהומיות רבות ישנם שני תסמינים משותפים: חום וכאבים. במידה "והרכישה" המפוקפקת אמנם התממשה והופיעו התסמינים הנ"ל, מומלץ לעבור מיידית לנוהל **מחלה זיהומית**.

**אזהרה** "גאטולפקס" אסור לשימוש במקרים הבאים:

1 למטופלים בכימותרפיה.

2 לנשים בהריון.

3 לנשים מניקות.

\* לפני השימוש בגאטולפקס מומלץ להתייעץ ברופא.

יתכנו שינויים קלים בגוון החליטה בין אצווה לאצווה.

ההמלצות הנ"ל מבוססות על ניסיון נצבר של 10 שנים .

**רשימת החומרים הפעילים בצמח אונה דה גאטו:**

OXINDOLE ALKALOIDS (מגוון רחב של אלקולואידים)

QUINOVIC ACID. (חומצה רב תכליתית לסינתזה בייצור של תרופות שונות)

GLYCOSIDES – (הגליקוזידים ממלאים תפקידים חשובים באורגניזמים חיים)

PROANTHOCYANIDINS ( תרכובות שונות של פוליפנולים)

TANNINS (חומצה טאנית משמשת אבן יסוד במספר תרופות)

PHYTOCHEMICALS (מגוון רחב של תרכובות מינרליות)

קו לקו שילובים בע"מ GATOFLEX65.COM

לייעוץ : טל: 052-358-6348 / ואטסאפ 052-358-6348

מייל [kavlekav1@gmail.com](mailto:kavlekav1@gmail.com)